

E-mail departamentu: [dep-zp@mz.gov.pl](mailto:dep-zp@mz.gov.pl)

E-mail kancelarii [kancelaria@mz.gov.pl](mailto:kancelaria@mz.gov.pl)

**Ministerstwo Zdrowia** w sprawie nowych zasad żywienia dzieci od 1 września 2026 r.

**Szanowni Państwo**, prosimy o konkretne odpowiedzi na poniższe pytania:

1. Jakie badania uzasadniają obowiązkową potrawę ze strączków bez produktów odzwierzęcych, dwie zupy na wywarze warzywnym oraz mięso dwa razy w tygodniu?
2. Co Ministerstwo rozumie przez „dietę planetarną” i które zasady wynikają ze zdrowia dzieci, a które z celów środowiskowych?
3. Dlaczego przy mięsie zapisano „dwa razy w tygodniu”, a nie „co najmniej dwa razy”? Czy jest to limit?
4. Czy rodzic może wybrać dla dziecka inny pełnowartościowy posiłek albo przynieść własne jedzenie? Kto ponosi koszt?
5. Jak nowe zasady mają uwzględniać alergie, choroby, diety eliminacyjne, wybiórczość pokarmową i potrzeby dzieci neuroróżnorodnych?
6. Dlaczego nie wprowadzono okresu adaptacyjnego, szczególnie dla przedszkolaków i młodszych dzieci?
7. Czy projekt był bezpośrednio konsultowany z rodzicami, radami rodziców, dyrektorami, nauczycielami i dietetykami? Prosimy o listę konsultowanych podmiotów.
8. Jakie organizacje zewnętrzne zgłaszały własne propozycje i które z ich postulatów zostały przyjęte? Prosimy o udostępnienie dokumentów
9. Czy Ministerstwo sprawdziło wpływ nowych zasad na ceny cateringu, jakość posiłków, marnowanie żywności i liczbę dzieci rezygnujących z obiadów?
10. Czy przepisy zostaną zmienione, jeśli okaże się, że rosną koszty, dzieci nie akceptują posiłków albo zwiększa się marnowanie jedzenia? Gdzie rodzice mogą zgłaszać uwagi?

Z poważaniem,

*Podstawa: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 16 lutego 2026 r., Dz.U. 2026 poz. 197, obowiązujące od 1 września 2026 r.*